

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:30 Uhr	Strandgymnastik -Handtuch als Unterlage-	Rücken Fit -Handtuch als Unterlage-	Bauch-Beine-Po -Handtuch als Unterlage-	Strandgymnastik -Handtuch als Unterlage-	Rücken Fit -Handtuch als Unterlage-	Geöffnet von 10:00 - 16:00 Uhr	Geöffnet von 10:00 - 16:00 Uhr
10:00 - 10:30 Uhr	Kleine Strandforscher 😊	Sandfiguren - wettbewerb Eimer & Schaufel mitbringen 😊	Geocaching 5,00 € Mietgebühr GPS (oder mit Smartphone) 1,50 € Streckenheft 😊	Strandolympiade für Kinder 😊	Qi Gong 50 min - 7,00 Euro Anmeldung: 0170 2352713	Bauch-Beine-Po -Handtuch als Unterlage-	Strandgymnastik -Handtuch als Unterlage-
10:30 - 11:00 Uhr					Geocaching 😊 5,00 € Mietgebühr GPS (oder mit Smartphone) 1,50 € Streckenheft		
11:00 - 12:00 Uhr	Strandolympiade für Kinder 😊	2 Felderball 😊	Brennball 😊	Boccia 😊	Kleine Strandforscher 😊	STAND-UP-PADDLING Contest -kleiner Wettbewerb-	Sandfiguren - wettbewerb Eimer & Schaufel mitbringen 😊
13:00 - 15:30 Uhr	Volleyball Turnier	Beachsoccer Turnier 😊	Beachhandball Turnier 😊	Volleyball Turnier	Beachsoccer Turnier 😊	Volleyball Turnier	Beachtennis Turnier

Änderungen vorbehalten

Ganztagsangebote wie **STAND UP PADDLING | **BOCCIA** | **SLACKLINE** | **BALANCE BOARD**... Die Spielflächen sind kostenfrei nutzbar.
5,00 € / Stunde**



STAND-UP-Paddling Sunrise Tour - Mittwochs 07:00 Uhr | 📞 Anmeldung 0160 5875319



Öffnungszeiten: (01. Juli bis 01. September 2019)

Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr
Samstag - Sonntag 10:00 - 16:00 Uhr

Sie erreichen uns unter: 0160 5875319 (auch Whatsapp)

😊 Tipp für Kinder

Bei Schlechtwetter bleibt der Sportstrand geschlossen und die Kurse finden nicht statt.

Teilnahme nur mit gültiger KaiserbäderCard (Kurkarte)