

SPORTSTRAND



Ahlbeck • Heringsdorf • Binsin

Hier sind wir:



KURSPLAN 2019

😊 Tipp für Kinder

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 Uhr - 09:30 Uhr	Strandgymnastik -Handtuch als Unterlage-	Rücken Fit -Handtuch als Unterlage-	Bauch-Beine-Po -Handtuch als Unterlage-	Strandgymnastik -Handtuch als Unterlage-	Rücken Fit -Handtuch als Unterlage-	Geöffnet von 10:00 - 16:00 Uhr	Geöffnet von 10:00 - 16:00 Uhr
10:00 Uhr - 10:30 Uhr	😊 Kleine Strandforscher	😊 Sandfiguren - wettbewerb Eimer & Schaufel mitbringen	😊 Geocaching 5 € Mietgebühr GPS (oder mit Smartphone) 1,50 € Streckenheft	😊 Strandolympiade für Kinder	Qi Gong 50 Min - 7 € Anmeldung: 0170 / 2 35 27 13	Bauch-Beine-Po -Handtuch als Unterlage-	Strandgymnastik -Handtuch als Unterlage-
10:30 Uhr - 11:00 Uhr					😊 Geocaching 5 € Mietgebühr GPS (oder mit Smartphone) 1,50 € Streckenheft	😊	Freies Spiel
11:00 Uhr - 12:00 Uhr	😊 Strandolympiade für Kinder	😊 2 Felderball	😊 Brennball	😊 Boccia	😊 Kleine Strandforscher	STAND-UP-PADDLING Contest -kleiner Wettbewerb-	😊 Sandfiguren - wettbewerb Eimer & Schaufel mitbringen
13:00 Uhr - 15:30 Uhr	Volleyball Turnier	😊 Beachsoccer Turnier	😊 Beachhandball Turnier	Volleyball Turnier	😊 Beachsoccer Turnier	Volleyball Turnier	Beachtennis Turnier

Ganztagsangebote wie **STAND UP PADDLING (5 € / Stunde)** | **BOCCIA** | **SLACKLINE** | **BALANCE BOARD...** Die Spielflächen sind kostenfrei nutzbar.

Bei Schlechtwetter bleibt der Sportstrand geschlossen und die Kurse finden nicht statt. Teilnahme nur mit gültiger KaiserbäderCard (Kurkarte)



STAND-UP-PADDLING Sunrise Tour

Mittwochs 07:00 Uhr | Anmeldung 0160 / 5 87 53 19

KONTAKT

Habt Ihr Fragen?

Dann ruft uns an oder schreibt uns.
(während der Öffnungszeiten)

📞 0160 / 5 87 53 19
(auch WhatsApp)

ÖFFNUNGSZEITEN

01. Juli - 01. September 2019

Montag - Freitag 09:00 - 17:00 Uhr
Samstag - Sonntag 10:00 - 16:00 Uhr

kaiserbaeder-auf-usedom.de

STANDORT

Seebad Ahlbeck
Strandaufgänge 1 Y | 1 Z
Zwischen den Seebrücken
Ahlbeck & Heringsdorf

Ihr findet den Sportstrand Kaiserbäder auf:

